



17. u. 18 Oktober 2020: Groundwork, artwork, exploration - ein erlebnisreiches Wochenende rund ums Pferd!

Hof Gramann
Landskrone 35
48268 Greven
015253396783
www.glanekreativ.com

Samstag 9-16 Uhr
Sonntag 9-16.30 Uhr

Anmeldung: Tina Leinhos, IPZV Münsterland
freizeit@ipzv-ms.de

Exploration

Um ca. 9 Uhr starten wir zu unserem Ritt (ca. 1,5 Std.) durch das Landschaftsschutzgebiet Grevener Sande/Oberer Eltingmühlenbach. Der Ritt ist noch nicht so lang und eignet sich daher auch für Pferde nach der Corona-Pause oder nicht so gut trainierte Isis. Dabei kreuzen wir auch den Jakobsweg und den Friedenspfad „Münster-Osnabrück“. Eine sehr schöne Beschreibung unseres tollen Reitgeländes (Wald- und Wiesenwege, nicht flurbereinigt) findet ihr hier: <https://stadt-land-text.de/gewebe-einer-kulturlandschaft/>

Hufschutz wird empfohlen. Es besteht Helmpflicht. Für euer Pferd muss eine Tierhalterhaftpflichtversicherung bestehen. Die Veranstaltung richtet sich an Reiter und Reiterinnen mit eigenem Pferd (Jugendliche bitte in Begleitung einer erziehungsberechtigten Person). Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Reiter und Reiterinnen begrenzt.

Groundwork

Nach einer Kaffeepause mit Besprechung und Gruppeneinteilung geht es dann immer paarweise unter fachkundiger Anleitung von Rebecca auf den Platz. Die Bodenarbeit bietet in all ihren Facetten eine tolle Möglichkeit, um bei eurem Pferd Vertrauen, Balance, Koordination und Beweglichkeit zu verbessern. Außerdem schult sie in besonderem Maße die Wahrnehmung und Körpersprache des Reiters.

Von Führübungen und der Arbeit an der Longe über Schenkelweichen und Seitengängen hin zu zirkensischen Lektionen zeigt die Bodenarbeit Wege auf, die Bindung zu unserem Pferd zu intensivieren und seinen Körper flexibler zu machen. Es können auf diese Weise bestimmte Bewegungen besonders geschult werden, die dann bei der Arbeit unter dem Sattel abgerufen werden können.

Zwei Bodenarbeitseinheiten, je eine am Samstag und eine am Sonntag, bietet jedem Pferd-Reiter-Paar einen Einblick in die vielfältigen Möglichkeiten der Methode, lassen aber auch genug Raum für ganz individuellen Unterricht.

Artwork

Um Schulung der Wahrnehmung geht es auch im künstlerischen Teil des Wochenendes. Die Reiter und Reiterinnen, die nicht auf dem Platz stehen, begleiten diejenigen, die mit ihren Pferden am Boden arbeiten, mit dem Fotohandy. Dazu werden vorab feste Paare zusammengestellt. Es geht darum, besonders intensive Momente der Arbeit mit dem Pferd zu dokumentieren. Die so entstandenen Arbeiten bilden die Grundlage des Kunstworkshops im hofeigenen Atelier am Sonntagnachmittag. Am Ende dieses Tages erstellt jeder von euch eine kleine Bilderserie auf Leinwand, Mischtechnik Acrylmalerei/Fotocollage, als Erinnerung an dieses Wochenende.

Bodenarbeit/Unterricht:

Rebekka Rückle, IPZV Trainer C, API Lehrgangsführerin

Rittführung/Kunstworkshop:

Barbara Gramann, Geländerrittführerin VFD/IPZV, Künstlerin

Kosten:

120,00 € pro Person (inkl. Boxen, Heu, Leinwänden, Malmaterial)

Verpflegung:

2x Mittagessen inkl. (Bio, vegetarisch), Getränke, Kaffee, Tee