



Wir alle kennen diese oder ähnliche Situationen. Auf richtiges Fallen können wir uns aber gezielt vorbereiten, Fehler vermeiden lernen. Der Kurs richtet sich somit an alle Reiter und Reiterinnen, Jung und Alt. Wir trainieren ohne Pferd, in kleinen Teilschritten und auf dicken Matten. Keine Angst, es werden keine akrobatischen Höchstleistungen verlangt. Jeder/jede kann mitmachen.

Trainerin: **Heike Glogau** www.fitness-glogau.de
Bewegungstherapeutin seit 1998, Trainer C Reiten, Trainer B Rückenschule, Trainer B Cardiotraining

Kosten je nach TN-Zahl: 45 - 65 Euro (3 Std. Theorie u. Praxis)
Sponsering für Mitgl. des IPZV Münsterland (10 €)
Anmeldung unter Anzahlung von 45,- € auf das Vereinskonto des IPZV Münsterland E.V. DE96 4005 0150 0057 0038 73
bei Tina Leinhos, freizeit@ipzv-ms.de
(Anmeldeschluss: 19.8. Bei Absagen bis zum 19.8 entstehen keine Kosten, danach ist die volle Kursgebühr fällig.
Ersatzteilnehmer*innen können gestellt werden. Zeitplan folgt)